

Детская агрессивность

Причин возникновения детской агрессивности достаточно много. Это и социальные факторы, поведение самих родителей иногда агрессия возникает



как механизм преодоления препятствий, возникающих на жизненном пути. Способы конструктивного разрешения проблемных ситуаций сами по себе слишком сложны и усваиваются в ходе становления личности. Ребенок, раннего возраста, конечно же, не знаком с ними. А вот агрессия, простейшее средство достижения цели, ему знакома, а

главное, доступна.

Плохо, что, попробовав однажды данный вид выхода из сложной конфликтной ситуации и получив положительный результат, ребенок укрепляется во мнении, что этот способ наиболее эффективен. И вот тогда агрессия начинает закрепляться в качестве черты характера, что очень мешает восприятию и усвоению конструктивных форм поведения. Зачем учиться договариваться, идти на компромисс, уступать, если можно отнять, сломать, укусить, ударить...

Прежде всего, необходимо разобраться в своем, родительском поведении

Что способствует укреплению агрессивных форм поведения у ребенка?

- **Скандалы в семье.**
- **Применение физической силы во время семейных ссор.**
- **Грубое, жестокое обращение с ребенком.**
- **Привлечение ребенка к просмотру жестоких спортивных состязаний, неадекватных мультфильмов (где присутствуют элементы жестокости, завуалированные под юмор), сцены насилия в художественных фильмах.**
- **Одобрение агрессивного поведения как способ решения конфликта, проблемы: «А ты ударь его тоже!» «Дай сдачи!», «А ты что, отнять не можешь?!».**

Зачастую агрессивное поведение малыша – реакция на недостаток внимания, а точнее, способ его привлечь. Если малыш тихо играет, занят сам собой, родители в это время с удовольствием смотрят телевизор, занимаются домашними делами. На просьбу или сигналы малыша: «мама, папа давай поиграем», слышен ответ: «Позже». А вот если ребенок начал раскидывать, ломать игрушки, визжать, щипать, родители реагируют мгновенно – начинают проводить нравоучения беседами, окриками и, нередко, шлепками. **А это реакция на поведение, а не на его причину.**



Огромный вред для ребенка наносит родительская непоследовательность в воспитании ребенка. Сегодня вы счастливы и малышу можно все. А завтра – усталость, конфликты на работе, и детские забавы начинают Вас раздражать, ребенку становится все нельзя. Тут и взрослому можно запутаться. Так же вспышки гнева и агрессии у ребенка провоцируются несогласованностью мамы и папы, а в случае совместного проживания, и бабушки с бабушкой в вопросах воспитания.



Что же может способствовать снижению детской агрессивности?

- **Будьте внимательны к чувствам и желаниям своего малыша**
- **Адекватно оценивайте возможности ребенка**
- **Стремитесь вовремя, ненавязчиво и без излишних наставлений оказывать малышу необходимую помощь.**
- **Предоставляйте малышу самостоятельность в делах, которые ему по силам.**
- **Умейте идти на компромисс**
- **Будьте последовательны в воспитании ребенка. Помните: в сложной работе быть родителем не бывает выходных. Если есть правила и режим, то они должны быть всегда, не вносите дезорганизацию в жизнь ребенка.**
- **Найдите оптимальный путь воспитания детей, с которым будут согласны все участники воспитательного процесса.**